

## PFLEGEEXPERTEN ONKOLOGIE



**Kristina Trinkhaus**

- Pflegeexpertin Onkologie
- Gesundheits- und Krankenpflegerin auf der Station 2B Onkologie
- Praxisanleiterin
- Pain Nurse



**Nelly Kerbel**

- Pflegeexpertin Onkologie
- Gesundheits- und Krankenpflegerin auf der Station 6A Chirurgie

Klinikum Herford  
Schwarzenmoorstraße 70  
32049 Herford  
[www.klinikum-herford.de](http://www.klinikum-herford.de)



## Anmeldung

Sollte eine Beratung gewünscht sein, so haben Sie die Möglichkeit, folgende Beratungsschwerpunkte anzukreuzen und das abgetrennte Formular in den dafür vorgesehen Briefkasten am Eingang der Station einzuwerfen oder Sie wenden sich an eine Pflegekraft auf der Station.

Sie erreichen uns außerdem innerhalb der Bürozeiten, Mo. - Mi. von 8:00 - 13:00 Uhr, unter Tel. 05221 94 28 95 oder per E-Mail: [Onko.Pflegeexperten@klinikum-herford](mailto:Onko.Pflegeexperten@klinikum-herford)

## Fragen und Antworten rund um die Diagnose Krebs

Für Patienten & Angehörige



## Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige,

Sie wurden bereits von Ihrem Arzt über ihre Erkrankung aufgeklärt. Mit der Diagnose Krebs verändert sich für viele Betroffenen das ganze Leben. Häufig entstehen Zukunftsängste, Sorgen wegen der bevorstehenden Therapie und große Unsicherheit im Umgang mit der veränderten Lebenssituation. Ergänzend zu den Gesprächen mit Ihrem Arzt entstehen oft weitere Fragen.

Wir als Team der onkologischen Pflegeberatung, möchten Sie auf Ihrem Weg durch die Therapie bei uns begleiten. Unser Ziel ist es durch verständliche Informationen, Schulung und Anleitung Ihre möglichen Ängste und Unsicherheiten abzubauen.

Die onkologische Pflegeberatung kann jeder in Anspruch nehmen der an Krebs erkrankt ist oder es mal war. Auch ihre Angehörigen und Freunde können gerne zu uns kommen um sich beraten zu lassen.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und wird vertraulich behandelt.

## UNSER BERATUNGSANGEBOT BEZIEHT SICH AUF FOLGENDE THEMEN:

- Allgemeine Informationen über Ihre Erkrankung
- Ablauf der Behandlung
- Information über mögliche Nebenwirkungen und der Umgang damit
- Ernährung, Körperpflege und Gesundheitsförderung während der Therapie
- Bedarfserhebung und Symptomerfassung
- Probleme im persönlichen Bereich
- Vermittlung im multiprofessionellen Team: z.B. Psychoonkologie, Ernährungsberatung, Pflege- und Sozialdienst, Seelsorge, etc.
- Ansprechpartner bei der Erstellung einer Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Vermittlung von Selbsthilfegruppen
- Schulung und Anleitung z.B. Behandlung von Mukositis

## BERATUNGSBEDARF BITTE ANKREUZEN

- Allgemeine Informationen über Ihre
- Ängste, Sorgen, Trauer
- Ausscheidung
- Aplasie (Blutbildveränderungen, Abwehrschwäche)
- Entlassung (z.B. Vorbereitung)
- Essen und Trinken
- Familie und Freunde
- Veränderung im sozialen Umfeld
- Körperbild, Haar- und Nagelveränderungen, Kosmetik
- Fatigue Syndrom (Gefühl anhaltender Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit)
- Übelkeit und Erbrechen
- Schlafen (z.B. Müdigkeit, Entspannung)
- Schmerzen
- Sexualität
- Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht

Sonstiges: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_